

# Biographiearbeit – Das Leben speichern

Projektnummer: 022

Zielgruppe: Senioren und Interessierte

Zeitraum: individuell



Wenn wir älter werden verblasst so langsam die Vergangenheit. Zahlreiche Lebensjahre voller Erlebnisse, Erfahrungen und Wissen verschwinden einfach. Oftmals sammeln wir unsere Gedanken an Früher mit Hilfe von Fotos oder manchmal sogar mit Texten und Büchern. Diese Biographiearbeit ist enorm wichtig, um das zu sichern was war und bleiben soll. Auch wenn wir eines Tages nicht mehr sind oder durch Krankheit nicht mehr alles wissen. Weiterhin kann solch eine geistige und technische Aufgabe Krankheiten des Vergessens verzögern, bzw. verlangsamen.

In der heutigen Zeit gibt es zahlreiche Methoden eigene Gedanken, Erinnerungen oder Wissensbestände für sich oder die Nachwelt zu sichern. So kann mit Aufnahmegeräten Sprache aufgenommen, bearbeitet und gesichert werden. Mit Hilfe einer Videofunktion kann das visuelle erhalten bleiben oder das erzählte verstärkt werden. Dabei bedarf es nie großer technischer Möglichkeiten. Smartphone, Tablet oder Computer können uns mit einfachen Mitteln helfen. So sollen die TeilnehmerInnen zunächst angeleitet und im Idealfall irgendwann selbstständig befähigt werden, ihre Gedanken und Erlebnisse digital zu sichern. Der Umfang und die Form sind je nach TeilnehmerIn unterschiedlich und müssen individuell angepasst werden. Das große Ziel ist es, Vergangenheit für die Zukunft zu bewahren und einfach und unkompliziert aufzubereiten und zu sichern.

Die **Ziele** der Weiterbildung sind:

- Auseinandersetzung mit der eigenen Vergangenheit und Selektion von Erzählbarem
- Individuelle Absprache zur gewünschten Aufnahme und Datensicherung
- Arbeit und Auseinandersetzung mit der Medientechnik

**Technik:** Smartphone, Computer, Tablet und/oder Beamer

**Ablauf:** Individuelle Konzeption je nach Bedürfnislage der TeilnehmerInnen oder der Institution

**Kosten:** Die Kosten für dieses Projekt sind absolut individuell anzupassen und werden im persönlichen Gespräch ermittelt.